

CORONAVİRÜS

adlı virüsün
yayılması hakkında
anlamanız gereken

sadece **TEK** bir şey var

Virüs,

Damlacıkların

gözlerinize

burnunuza

ağızınıza

Hasta
insan

Siçramasıyla
yayılıyor

Sağlıklı
insan

Yani eğer birinin hapşırıp öksürdüğünü
ve hasta olduğunu görüyorsanız

Birkaç seçeneğiniz var:



- 1 Mesafenizi koruyun.
uzaksanız güvendesiniz

Ya da,



- 2 Onlara bir maske verebilirsiniz
Böylece onlar da maskelerine öksürür
ve hapşırırlar ve
çevrelerindeki herkesi korurlar

Ayrıca şu zamanlarda
kalabalıklardan kaçınmak isteyebilirsiniz
Kim hasta kim değil bilemiyorsunuz.

Bazı insanlar virüsü kapmış olsalar da hiçbir
semptom göstermiyor olabilirler.



Yani

ENFEKTE

olabilirler

Bu hanımefendi belki sadece
önlem almayı seviyordur.

Fakat bazen bu sıvı damlacıklar
farklı yerlere de bulaşabilir.



Tutacak

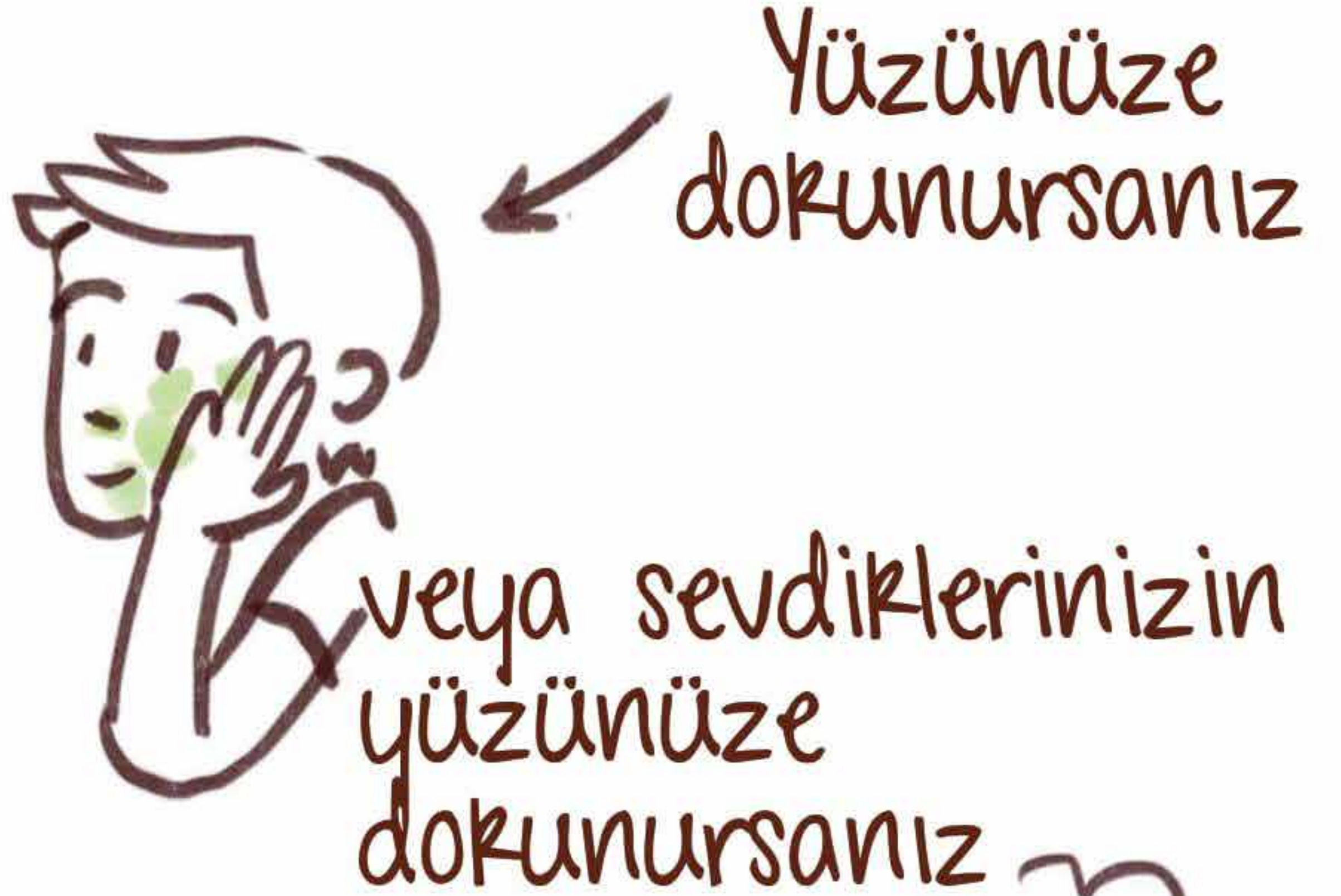


→ Hatta maskenizin
dış yüzeyine bile
→ bulaşabilir.



Sağlıklı İnsan

Bunlardan birine yanlışlıkla
dokunduktan sonra



Hepiniz

hasta olabilirsiniz



Virüsler eşyaların üstünde
24 saate kadar
dayanabiliyor



Onlardan kurtulmanın en etkili yolu
ise her yeri su ve sabunla yıkamak

Virüsler eşyaların üstünde
24 saate kadar
dayanabiliyor



Onlardan kurtulmanın en etkili yolu
ise her yeri su ve sabunla yıkamak

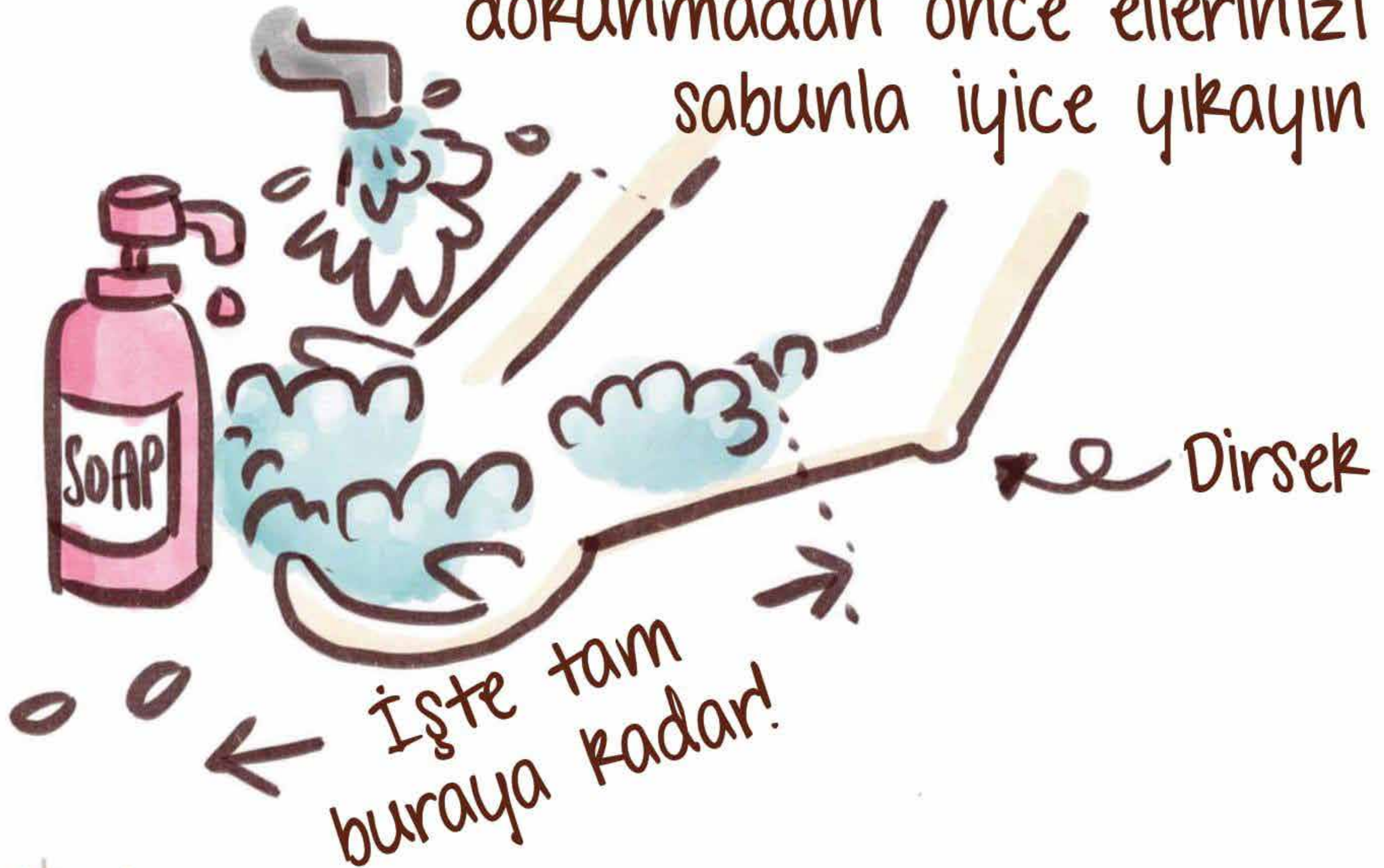
İşte bu yüzden
almanız gereken



önlem var:

1 Yüzünüze sürekli dokunmayın (ve sevdiklerinizin yüzlerine)

Eğer dokunmak zorundaysanız lütfen
dokunmadan önce ellerinizi
sabunla iyice yıkayın



Peki iyice yıkmak ne demek?

Ellerimizin
üstünü

Parmak aralarını

Tırnakların
altlarını



20 saniye
boyunca

Yıkmaktır

Bu süre iki kere, iyi ki
doğdun şarkısı
söylemeye yeter!



2 Kullandığınız maskelerin
kirlendiğini hissettiğinizde atın
Ve maskeleri bir günden
fazla kullanmayın

Eğer çok uzun süre
takarsanız
maskenizin içinde de
birtakım bakteriler
üremeye başlar.

Ayrıca mümkünse
maskenizin dış yüzeyine
dokunmayın



Dokunduysanız
ellerinizi
yıkamaktan
zarar gelmez!

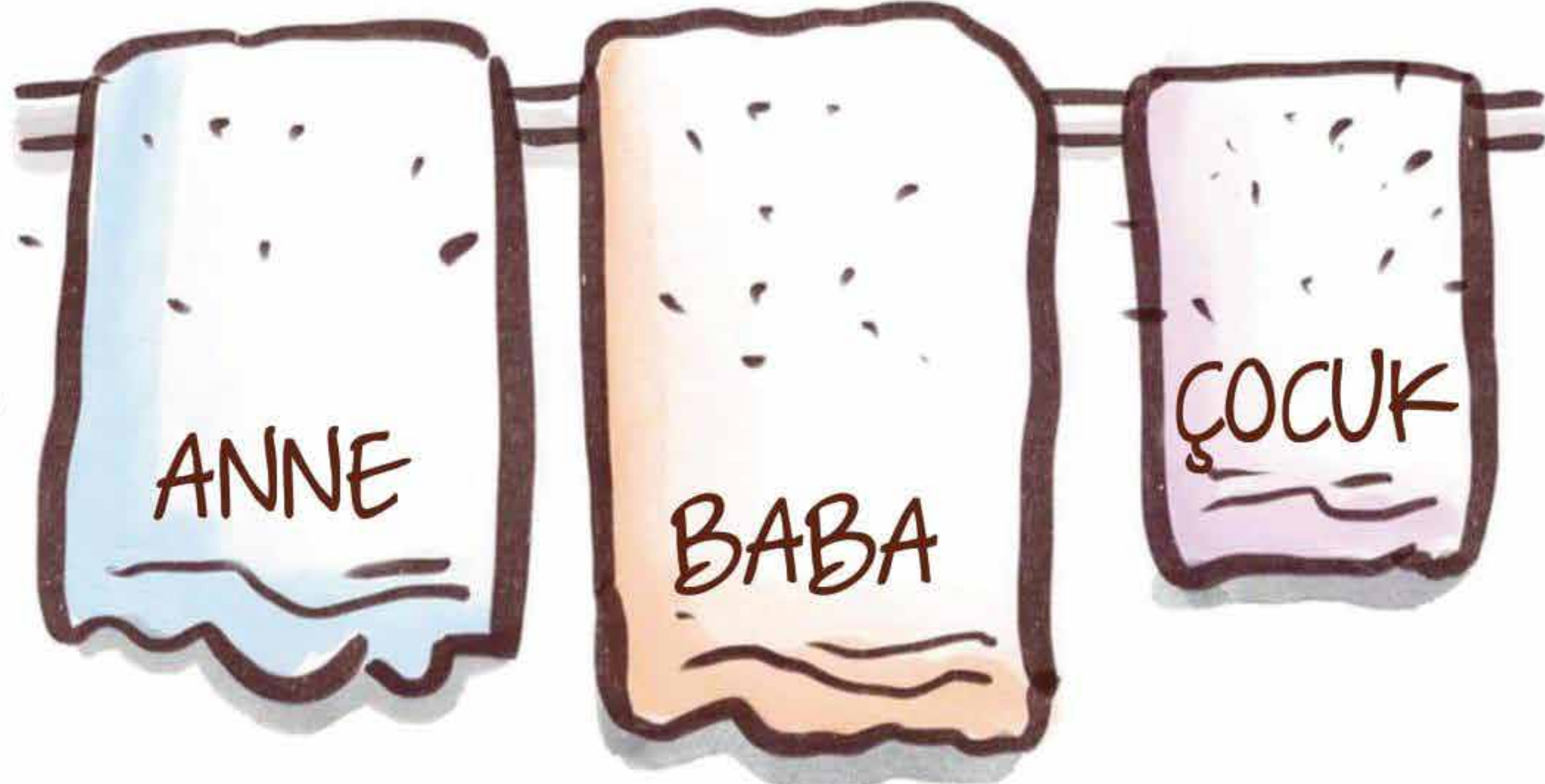
3

Kullandığınız maskelerin
kirlendiğini hissettiğinizde atın
Ve maskeleri bir günden
fazla kullanmayın

Tabağınıza bu
kaşıkla
koyabilirsiniz!



Herkes için
özel havlu.



4

Kapıları açıp kaparken
mümkünse elleriniz yerine
dirsek veya omzunuzu kullanın



İsteseniz bile
dirseğinizle
yüzünüze
dokunamazsınız

22

Ve son olarak

5 Ellerinizi sık sık
su ve sabunla yıkayın

• Yemeklerden önce



• Kalabalık
sokaklardan
sıcak yuvanıza
döndüğünüzde

Kaynakça

1. "How to avoid the Coronovirus? Wash Your Hands" by Elizabeth Rosenthal, in The New York Times, Opinion. (2020, 28 Ocak)
2. "The Wuhan Virus: How to Stay Safe" by Laurie Garrett, in Foreign Policy Report (2020, 25 Ocak)
3. "This animation shows how far your sneeze can actually travel" by Chia-Yi Hou and Andrea Schmitz, in Business Insider (2020, 21 Ocak)

<http://www.toplumsalafet.org>